

BREEDTESPORT 2020

Vooraf

Voor breedtesport ligt en zal de nadruk altijd liggen op gezond bewegen, stimuleren van inclusiviteit en de samenwerking zoeken met partijen in het belang van breedtesport. Inclusiviteit zien we daarin als een sociaal statement van de stichting. Het uiteindelijke doel is om mensen van alle leeftijden te stimuleren om niet stil te zitten maar gezond te bewegen. Dat willen we doen door alle leeftijdscategorieën te benaderen via onder andere scholen, huisartsen maar ook zorgverzekeraars. Dat is in ons werkplan van 2019 genoteerd en blijft ons aandachtspunt voor 2020 en volgende jaren.

Door het bestuur van de stichting zijn op gebied van breedtesport kleine stappen gemaakt om grote stappen te kunnen realiseren in de toekomst. De betekenis van breedtesport wordt door het bestuur onderschreven, maar roept nog steeds vragen op.

Afgelopen jaar heeft de pijler Breedtesport ingezet op het samen met verenigingen ontwikkelen en opleiden van het kader. Daarbij is ook ingezet op uitwisseling van ervaring en kennis tussen verenigingen. Dat kan nog beter maar de eerste stappen zijn gemaakt. De stichting activeert verenigingen om in samenwerking met scholen met toolkits als Athletic Champs jongeren én hun ouders in beweging te krijgen. Verder wordt een evenementenkalender voorbereid die organisatoren van allerlei initiatieven ondersteunt in het voorkomen van doorkruising van elkaars initiatieven. In september 2019 is voorts in samenwerking met NSGK in Maastricht gestart met racerunning. Deze tak van sport richt zich op kinderen en volwassenen met een beperkte loopfunctie die in het dagelijks leven vaak gebruik maken van een rolstoel of rollator; sporten is dan vaak lastig. Deze discipline wil de stichting in 2020 bij andere atletiekverenigingen betrekken verder introduceren en stimuleren. De breedtesport in Limburg is in 2019 ook ondersteund door de samenwerking met de pijler Evenementen. We zien meer dan voorgaande jaren het succes van organisaties van evenementen die meer jeugd oproepen en ondersteunen om deel te nemen aan wedstrijden (recreatief en prestatief). In 2020 wordt bovendien een Dag van de Breedtesport voorbereid voor alle breedtesporters in Limburg. Bij de organisatie betreft de stichting ook atletiekverenigingen én de andere sporttakplatforms.

Er is nog veel te doen en samenwerking met Atletiekunie en Huis voor de Sport is noodzakelijk. Tegelijkertijd merkt de stichting dat de vragen en onderwerpen uit de werkplannen van 2018 en 2019 niet allemaal zijn of konden worden opgepakt. Nog steeds constateren we dat georganiseerde atletiekverenigingen tegen praktische grenzen en vragen aanlopen. Grenzen en vragen die de verenigingen nog niet het hoofd kunnen bieden, zoals: kunnen we een toenemende vraag wel aan? Hebben we voldoende (opgeleid) kader om mensen te begeleiden? De stichting kampt met eenzelfde soort vragen, bijvoorbeeld: hoe borgen we dat gezond bewegen in de breedtesport tot ontwikkeling kan komen? Zijn atletiekverenigingen het enige vangnet of moeten we ook "wilde" groepen met een commercieel karakter ondersteunen en zo ja, hoe? Het verheugt de stichting in ieder geval dat atletiekverenigingen in Limburg bereid zijn om Limburgse breedtesport samen met de stichting op de kaart te zetten. De modus van deze samenwerking is nog in ontwikkeling.

Contact 'veld' breedtesport

Vanuit de pijler Breedtesport is gesproken met het veld en er is een longlist gemaakt met aandachtspunten, zoals deze door het veld zijn aangereikt. Hieruit is een shortlist samengesteld, ondergebracht in vijf thema's. Het is evident dat het niet mogelijk is alle punten in een jaar te verwezenlijken en er is vervolgens een keuze gemaakt door de stichting voor dit werkplan 2020. De longlist is wel toegevoegd, zodat de aangedragen aandachtspunten niet verloren gaan.

Longlist inbreng 'veld' tijdens bijeenkomsten o.h.g.v. breedtesport

Ingebracht door verenigingen	Verwerkt in paragraaf	Uitgewerkt/Opmerking
Vaardig in beweging	Sportstimulering en kwaliteitsverbetering scholing	Maakt deel uit van kaderontwikkeling
Parklopen Atletiek Unie	Opnemen met Atletiek Unie	Lage prioritering
Kosten accommodaties i.r.t. scholen	Algemeen. Nader onderzoek nodig	Vergt aandacht met scholenkoepels
Wildgroei wild verbanden	Sportstimulering en competentie en kwaliteitsverbetering kader	Actieplan nodig?
Kortdurende lidmaatschappen wat is mogelijk. (kort, snel en flitsend)	Algemeen. Nader overleg met verenigingen	Actie per vereniging?
Variatie en trainingen, niet alleen lopen. Verschil t.o.v. wilde groepen	Sportstimulering en competentie en kwaliteitsverbetering kader	Actie per vereniging?
Rookvrije accommodatie	Algemeen. Nader onderzoek nodig	Hoe groot is het probleem
Verenigingen moeten veranderen.	Algemeen. Nader onderzoek nodig	Welke beweging is nodig?
Combinatie van verenigingen m.b.t. trainingen, voor specialisaties bundelen.	Sportstimulering en competentie en kwaliteitsverbetering kader, scholing en kennisuitwisseling	Actie per vereniging?
Samen organiseren van wedstrijden.	Algemeen. Nader onderzoek nodig	Actie ism verenigingen?
Hoe kun je je aanpassen, zodat de loper meer tevreden is. Bundelen van krachten. (lokaal samen) met de verenigen activiteiten/trainingen organiseren	Sportstimulering en competentie en kwaliteitsverbetering kader, scholing en kennisuitwisseling	Vraag duidelijker formuleren. Wat is het probleem?
Korting op evenementen	Algemeen. Nader onderzoek nodig	Maakt al deel uit van de subsidiering
Kader opleiding voor inclusieve sporters (speciaal onderwijs, G-sport)	Inclusieve sportbeoefening	Opnemen met AU

Kwalitatief kader opleiden via atletiekunie. Gezamenlijk met alle verenigingen	Sportstimulering en competentie en kwaliteitsverbetering kader, scholing en kennisuitwisseling	Limburgacademie
Geen aansluiting met CIOS, geen atletiek meer ook niet bij de ALO. Atletiekunie neemt initiatief	Opnemen met Atletiek Unie	Opnemen met AU
Tijdelijk kader	Sportstimulering en competentie en kwaliteitsverbetering kader, scholing en kennisuitwisseling	Actie per vereniging?
Groei bij wandelsport en bij jeugd bij de atletiekunie.	Sportstimulering en competentie en kwaliteitsverbetering kader, scholing en kennisuitwisseling	Wandelsportverenigingen
Verdeling van activiteiten in de regio, dus ook voor wandelsport niet overal dezelfde activiteiten organiseren	Algemeen. Nader onderzoek nodig	Wandelsportverenigingen en evenementenkalender
Startplaatsen voor wandelsport faciliteren als vereniging	Algemeen. Nader onderzoek nodig	Evenementenkalender en pijler evenementen. Maakt al deels uit van subsidiering
Inclusieve Sportbeoefening (speciaal onderwijs)	Inclusieve sportbeoefening	Maakt al deel uit van evenementen Samenwerking met Racerunning en NSGK
Competenties en Kwaliteitsverbetering kader (aantrekkelijk maken wedstrijden, deskundigheid bij "wilde groepen", stimuleer lidmaatschap atletiekunie.	Sportstimulering en competentie en kwaliteitsverbetering kader, scholing en kennisuitwisseling	Atletiek en Running Academie
Verduurzaming sportfaciliteiten	Algemeen. Nader onderzoek nodig	Gemeenten in actie?

Actiepunten breedtesport 2019-2021

Atletiekverenigingen zijn sociaal bewogen verenigingen waarin gezond bewegen centraal staat naast prestatief gerichte trainingen. Prestatief gerichte trainingen op de traditionele atletiekdisciplines komen in het werkplan tot uitdrukking in de pijler Talent en Topsport. De stichting richt zich onder de noemer van breedtesport op het in contact brengen van jeugd met de traditionele uitingen van atletiek. Vanuit deze ontwikkeling wil de stichting breedtesport verder stimuleren en versterken.

De pijler heeft in de periode 2018-2019 werk gemaakt van de belangrijkste impulsen op gebied van deelname aan wedstrijden door jeugd en wil dit verder gaan uitbreiden. Zo zet de stichting zich in 2020 verder in om bijvoorbeeld de introductie van Athletic Champs op scholen te stimuleren en om samen met verenigingen actief te worden op gebied van atletiek. De stichting heeft daartoe onder meer materiaalwagens aangeschaft die door

atletiekverenigingen in Limburg kunnen worden gebruikt en die door de stichting worden beheerd en onderhouden. Daarnaast wil de stichting racerunning in Limburg verder stimuleren in samenwerking met NSGK en Racerunning. Daarnaast zal in 2020 experimenteel een Dag van de Breedtesport worden georganiseerd. In eerste instantie vanuit de stichting, maar aan de andere Limburgse sporttakplatforms zal ook worden gevraagd om aan te sluiten bij deze experimentele dag.

De stichting heeft samen met verenigingen en partners thema's geïdentificeerd om verdere invulling te geven aan het werkplan 2019-2021. Deze thema's zijn:

1. Algemeen (incl. verbinding pijlers Evenementen en Talent en Topsport)
2. Sportstimulering en gezond bewegen
3. Inclusieve sportbeoefening
4. Competentie en kwaliteitsverbetering kader
5. Kwaliteitsverbetering door scholing en kennisuitwisseling

Met de verenigingen zijn bovenstaande vijf thema's in 2018 ter discussie gesteld. Op basis van de gevoerde discussie is gekomen tot een start van deze thema's in het werkplan 2019-2021.

Ad 1. Algemeen

Het eerste thema richt zich met name op de vragen die spelen binnen de verenigingen en ter zake de verbinding met en tussen de andere pijlers. Dit is een aandachtspunt dat binnen het werkplan gezien wordt als rode draad.

Breedtesport vanuit de atletiekverenigingen zal meer gedeeld moeten worden met aanverwante sporttakken en evenementen. De stelling dat breedtesport een belangrijke voedingsbodem en financier is van evenementen en talentontwikkeling en topsport wordt door de stichting ondersteund. Door de verenigingen worden de volgende belemmeringen gezien die omgezet moeten worden in kansen voor de breedtesport:

- Kosten voor deelname aan breedtesportevenementen worden steeds hoger. Hoe kunnen kosten voor deelname aan evenementen laagdrempeliger en kostenvriendelijker worden gemaakt? Met de pijler Evenementen ontwikkelen we mogelijkheden om met initiatiefnemers te komen tot aantrekkelijke breedtesportevenementen. In 2020 zal een evaluatie volgen waarin de vraag zal worden gesteld of de inzet van de stichting heeft geleid tot laagdrempelige deelname en kostenvriendelijkere toegang van evenementen;
- Hoe kunnen we de commerciële evenementen passend krijgen ten opzichte van AU-gerelateerde evenementen? Geconstateerd wordt dat commerciële evenementen kleine AU-evenementen verdringen. Hierdoor raken kleine AU-evenementen steeds meer in financiële problemen. De stichting ziet met verenigingen kansen door coördinatie van wedstrijden (o.a. wedstrijdkalender) Voorbeeld Limburg Cycling: kunnen we een Limburgse hardlooptkalender ontwikkelen en wat is hiervoor nodig?
- Begroting van breedtesport t.o.v. topsport binnen de vereniging staat niet in verhouding (breedtesportdeelnemers worden gezien als "sponsors" van de accommodatie en

topsport). Geconstateerd moet worden dat de ontwikkeling die nodig is om breedtesport verder te ontwikkelen een majeure maatschappelijke opgave is die niet binnen twee jaar gerealiseerd kan worden. De stelling dat breedtesport beter gefaciliteerd kan worden door een verbeterde opnamecapaciteit bij de verenigingen klopt nog steeds, maar er moeten kanttekeningen geplaatst worden bij de kwaliteit van de opvang aan de zijde van de verenigingen. In de evaluatie van 2020 zal in beeld worden gebracht hoe de capaciteit van de opvang is toegenomen ten opzichte van het aantal leden.

Ad 2. Sportstimulering en gezond bewegen

De toename van groepen (“wilde groepen”) waarvan recreatieve sporters onderdeel uitmaken van de breedtesport, is enorm. Deze recreatieve sporters willen graag gezond bewegen, maar niet tegen elk tarief waar ook AU-contributie voor betaald moet worden. Sporten moet recreatief, gezellig en liefst dicht bij huis zijn. De toetredingsdrempel qua kosten moet omlaag. Maar kunnen atletiekverenigingen dit wel doen tegen lagere kosten? Hoe kan de drempel financieel verlaagd worden? Als die drempel verlaagd wordt, beschikken de verenigingen dan wel over voldoende trainers om dit kwalitatief te kunnen faciliteren? Wat is nodig om mensen aan te trekken? Welke overwegingen zijn er om de samenwerking te zoeken tussen verenigingen en “wilde” groepen? Welke dilemma’s komen de verenigingen hier tegen en wat kan de stichting hier bieden? Op deze vragen is nog geen eenduidig antwoord. Het zijn stuk voor stuk vraagstukken die binnen de samenwerking van de verenigingen in concrete plannen uitgewerkt moeten worden en met de Atletiekunie blijvend onder de aandacht gebracht moet worden.

Sportstimulering is ook een activiteit waar we scholen voor moeten bereiken. Zo zouden scholen gestimuleerd kunnen worden door specifieke onderdelen van atletiek en running te bevorderen als onderdeel van de lessen lichamelijke opvoeding. Sportstimulering op scholen is goed. Dit is de reden waarom de stichting met scholen het project “Athletic Champs” ondersteunt. De eerste reacties zijn zeer positief.

Ad 3. Inclusieve sportbeoefening

Door de verenigingen is inclusieve sportbeoefening benoemd met extra aandacht voor G-sporters en statushouders. Door verenigingen wordt dit opgepakt maar het gemis aan goed opgeleide trainers voor deze doelgroep leidt tot het nauwelijks nog kunnen invullen van G-sporters. In 2019 is een start gemaakt met Racerunning voor kinderen en volwassenen met een lichamelijke beperking. De stichting wil dit initiatief ondersteunen en atletiekverenigingen stimuleren bij de introductie van deze tak van sport. Ook zal bekeken worden of de pijler Evenementen dit onderdeel kan meenemen in zijn kalender. Het gaat hier naar schatting om een bijdrage van €10.000 per jaar.

Binnen de inclusieve sportbeoefening zien de verenigingen ook een opkomende groep studenten die aansluiting zoekt bij atletiekverenigingen. Geconcludeerd wordt dat studenten hun weg vinden in de reguliere trainingen per atletiekvereniging. Voor universiteitsstad Maastricht ligt dit anders. De stichting de-prioriteert inclusieve sportbeoefening voor studenten bij atletiekverenigingen.

Een opkomende groep is de oudere generatie sporters. Deze oudere sporters kunnen we niet altijd bedienen door het aanbieden van hardlooptraining. Maar wel door het aanbieden van wandeltraining in de vorm van bijvoorbeeld Nordic Walking. Deze totaalsport voor jong en oud biedt mogelijkheden. Ervaringen van Atletiek Maastricht ingebracht door gecertificeerde Nordic Walking trainers worden ingezet in 2019 bij verenigingen die deze tak van sport onderdeel willen laten uitmaken van hun totaalpakket. Afhankelijk van de behoefte zal in 2020 gekomen worden tot een concrete aanpak. In de begroting is hiervoor een bedrag opgenomen van € 500 bestemd voor reiskosten voor bezoeken aan bijeenkomsten.

Ad 4. Competentie en kwaliteitsverbetering kader

Op het gebied van het verbeteren van competentie- en kwaliteit is extra aandacht nodig voor kaderwerving en begeleiding. Samenwerking met atletiekverenigingen is hier essentieel. De stichting wil komen tot uitbreiding van het trainerscorps op de niveaus TL2 en TL3. In januari 2020 zal een evaluatie worden uitgezet bij de verenigingen in welke mate de inzet van verenigingen en de stichting heeft geleid tot uitbreiding van het trainerscorps en welke behoeften er zijn bij de verenigingen om te komen tot kwaliteitsimpulsen. In 2020 wil de stichting de kosten voor bijscholing van de trainers aangesloten bij atletiekverenigingen (gedeeltelijk) blijven compenseren. De initiatieven worden voor 1/3 ondersteund in de kosten per deelnemer per behaald certificaat. Geconstateerd wordt dat er een aantal Limburgse trainers gestart zijn met de niveau 5 opleiding (topcoach atletiek). Mede gezien de samenhang met de pijler Talent en Topsport en de positieve ontwikkeling die dit met zich meebrengt, wil de stichting dergelijke initiatieven ondersteunen. De kostenpost competentieontwikkeling wordt derhalve met € 3.500 verhoogd.

Ad 5. Kwaliteitsverbetering door scholing, kennisuitwisseling en experimenten

Scholing en kennisuitwisseling is net zo belangrijk als het ontwikkelen van het kader. De stichting ziet door de toename van breedtesporters ook een behoefte naar voren komen waarin deze brede doelgroep geïnformeerd wil worden op het terrein van hardlopen/running. De stichting doet dit in de vorm van de organisatie van een Dag van de Breedtesport. Binnen de verenigingen zal aandacht besteed moeten worden aan de transitie naar vitalisering van de breedtesporters die actief zijn bij de atletiekverenigingen. Gezond (blijven) sporten en bewegen wordt als algemeen principe erkend. Start-to-Run-programma's worden al uitgebreid door de verenigingen aangeboden.

De "funruns" blijven onder de aandacht van de stichting. Zij zijn een belangrijke impuls voor vooral de jongere lopers en waar verenigingen breedtesporters kunnen bereiken. Dit betekent dat looptrainers van verenigingen ook meer variatie als trails en bootcamp-achtige alternatieven zouden moeten kunnen bieden. Maar hoe doen we dat?

Samengevat constateert de stichting samen met de verenigingen dat er nog veel te doen is om breedtesport op te zetten en binnen heel Limburg te verbinden. Alle verenigingen voeren hun eigen beleid en lopen tegen andere grenzen van hun mogelijkheden aan. De stichting wil initiatieven blijven ondersteunen die bijdragen aan het ontwikkelen van breedtesport. Kleine impulsen werken vaker beter dan grote investeringen.

BREEDTESPORT – samenvatting pijler	
Beschrijving	<p>Het aandeel recreatieve hardlopers overheerst. Evenementen vormen het podium waarop prestatieve en recreatieve hardlopers zich kunnen laten zien. Door de grote aanwas van al dan niet georganiseerde hardlopers moet worden nagedacht over het versterken van de breedtesport door de focus te leggen op gezond en goed bewegen. Begeleiding door vaardige en competente trainers is daarbij nodig. In deze breedtesporttak ontwikkelen zich meer varianten die jong en oud stimuleren tot 'bewegen'. Sleutelwoord binnen de ontwikkeling van breedtesport is samenwerking tussen bonden, clubs, organisatoren, scholen maar met name tussen verenigingen. Alleen als de verenigingen achter de plannen staan, is (meer) kans op succes. Hier hoort niet alleen de uitvoering van projecten bij, maar ook de onderlinge kennisdeling en opleiding van kader. Hiertoe wordt (op termijn) een sporttak overkoepelende Atletiek en Running Limburg Academie ontwikkeld.</p>
Verantwoordelijke partijen	<p>Verenigingen Atletiekunie Gemeenten Scholen Gezondheidscentra</p>
Stakeholders	<p>Bedrijven Organisatoren evenementen Atletiekunie Topsporters als Ambassadeurs Huis voor de Sport Limburg Gehandicaptensport Nederland (NSGK) Wandelbond</p>
Resultaat 2018-2021	<p>We stimuleren inclusieve sportbeoefening door samenwerking met NSGK en racerunning In samenwerking met pijler Evenementen worden breedtesportinitiatieven aan elkaar gekoppeld (oorspronkelijk werkplan 2018-2019) De stichting activeert verenigingen om in samenwerking met scholen met toolkits als Athletic Champs jongeren én hun ouders in beweging te brengen (2019) Er wordt een evenementenkalender voorbereid die doorkruising van elkaars initiatieven te voorkomen (2019-2020) Er wordt in 2020 een Dag van de Breedtesport voorbereid voor alle breedtesporters in Limburg en in samenwerking met atletiekverenigingen en andere sporttakplatforms Er is een nauwere samenwerking tussen de atletiekverenigingen met aandacht voor kaderontwikkeling voor looptrainers (2018-2019-2020) Er is een Atletiek en Running Limburg Academie in samenwerking met de Atletiekunie voor de ontwikkeling van kader, trainers en vrijwilligers bij verenigingen (2020)</p>